

PROGRAM SYKKELTUR 2. juni - 9. juni 2017

Fredag 2. juni: Henting flyplassen Fiumicino, Roma, ca kl. 13.00

15.00: Ankomst Casa Remi

Et lite måltid umiddelbart etter innsjekking. Utdeling av sykler, hjelmer og en kort prøvesykling.

19.30: Transport til middag på Janas, en liten familiedrevet restaurant som legger vekt på å servere tradisjonelle lokal retter, basert på gårdens egne produkter.

All transport og mat inkludert i prisen. Drikkevarer under middagen betales av hver enkelt.

Lørdag 3. juni

09.30: Sykle pilgrimsveien Via Francigena til Bolsena. Rusle rundt i byen på egen hånd eller ta en forfriskning på piazzen. 13.15: Lunsj og vinsmaking hos Anna Christina på enoteket Ænos

ca 16.00: Tilbake Casa Remi. Totalt ca 18 km på sykkel

19:30: Felles middag



Søndag 4. juni.

10.00: Etter en litt rolig søndagsmorgen, jukser vi litt og transporterer syklene opp de bratteste svingene fra Lago di Bolsena til kraterkanten. Her starter vi en behagelig sykkelstur, lange slakke nedoverstrekninger mot den lille byen Farnese. Litt tid til forfriskninger før vi triller de siste kilometrene til gården Fratelli Piras, der vi forsyner oss av deres rikholdige buffet. Ost, marmelade, skinke, pølser - alt basert på gårdens egenproduserte råvarer og tilberedt av familien. Ca 25 km på sykkel. Transport tilbake til Casa Remi dit vi ankommer ca 16.30.

20.00: Felles middag/buffet på Casa Remi



Mandag 5. juni:

09.30: Vi sykler inn i Umbria og til et økologisk gårdsmeieri. Omvisning, smaksprøver og lunsj. Vi triller de få km nedover bakkene til en hyggelig vingård. Der lager vi vår egen pasta og andre italienske spesialiteter under kyndig veiledning av engelsk talende kokk. Mens middagen vår putrer i grytene får vi en omvisning på vingården, et blick inn i produksjonen og vinkjelleren. Til middagen serveres gårdens egne viner. Totalt ca 25 km på sykkel. Transport tilbake til Casa Remi på kvelden. All mat, vin, pastakurs og transport inkludert.

Tirsdag 6. juni:

09.00: Transport tilbake til vingården der syklene har overnatta. Vi sykler videre østover mot "den døende byen", klippebyen Civita di Bagno Regio. Lunsj bestilles og betales av hver enkelt. På tur tilbake til Bolsena stopper vi på vingården Mazzotti for litt forfriskninger og vinsmaking. 20.00: Middag på Casa Remi/buffet er ikke inkludert i prisen, men betales av hver enkelt. Totalt ca 38 km på sykkel. Vinsmaking inkludert i prisen.

Onsdag 7. juni: Full av energi utforsker vi nye områder. Sykkelen tar oss med inn i Toscana via byene San Lorenzo Nuovo, Grotte di Castro, Onano, San Quirico og tilbake via den lille innsjøen Lago di Mezzano, Latera og nedover bakkene til Casa Remi igjen. Lunsj underveis. Totalt ca 55 km på sykkel. Middag: pizza inne i Bolsena. Lunsj, transport og middag i Bolsena inkludert.

**Torsdag 8. juni: Rundt innsjøen Lago di Bolsena**

09.00: Dagens etappe er rundt innsjøen Lago di Bolsena. Lunsj i Montefiascone. Totalt ca 55 km på sykkel. ca 17.00: Tilbake Casa Remi. Lunsj Montefiascone inkludert og middag, drikkevarer betales av den enkelte. 20.00: Avskjedsmiddag Casa Remi (inkludert).



Fredag 9. juni. ca 08.45: Avreise fra Casa Remi til Roma flyplass Fiumicino